

**桃園市大溪區仁和國民小學110學年度實施法定議題課程  
一年級教學活動彙整表**

編號	特色課程主題	實施時段	實施對象	實施方式	節數		教學重點：含教材（自編或改編）、教法、教學資源、配合專案等	負責教師	備註
1	性別平等教育	晨光時間	一年級學生	班級教學	上下學期共	12節	自編教材： 1. <b>【大家一起來】</b> 了解家中每個人都應主動幫忙分擔家務，減輕家人負擔。 2. <b>【家事誰來做？】</b> 以故事情境探討家事分工男女平等的重要性。 3. <b>【我的家人】</b> 繪本欣賞：我媽媽、我爸爸 描述父母在孩子心中的形象，並表達心中的愛意。 4. <b>【身體的主人】</b> 繪本欣賞：我的小雞雞 以故事讓孩子認識自己的身體，學習尊重身體的自主權與隱私權。 繪本欣賞：你不可以隨便摸我？ 以故事將兒少自我保護的觀念在母子對談中傳遞給孩子，讓孩子知道自己不舒服的時候不可以忍耐，身體隱私部位不能被隨意觸摸。 5. <b>【男女不同？】</b> 繪本欣賞：威廉的洋娃娃 打破兩性刻板印象，幫助孩子學習尊重他人的興趣和喜好。 繪本欣賞：薩琪不想當空中小姐 打破兩性刻板印象，提醒大人：不自我設限，孩子會做得更好！ 6. <b>【男女相處】</b> 繪本欣賞：薩琪到底有沒有小雞雞 以故事引導孩子從對異性的瞭解，進而懂得相互尊重的相處之道。	級任	

2	家庭教育	晨光時間	一年級學生	班級教學	上下學期共6節	<p>自編教材：</p> <p>1節 1.【這是我的家】 搭配繪本「我家是動物園」認識家庭成員個性及特質。</p> <p>2節 2.【家是大家的】 繪本欣賞：朱家故事 以故事探討 (1)家事的責任 (2)尊重每個人的興趣、喜好與能力，而不應以性別來限定應做的事。</p> <p>1節 3.【家事練習】 擰抹布擦桌子 掃地、拖地 整理抽屜書包 衣服整理</p> <p>2節 4.【愛依然在】 繪本欣賞：你還愛我嗎？ 以故事探討父母雖然離異，並不代表他們不再愛你，學著以正面積極的態度來面對。</p>	級任	
---	------	------	-------	------	---------	--	----	--

二年級法定議題課程彙整表

編號	特色課程主題 / 教育議題名稱	實施時段	實施對象	實施方式	節數	教學重點：含教材（自編或改編）、教法、教學資源、配合專案等	負責教師
1	性別平等教育	晨光時間	二年級學生	班級教學	上學期 1節 1節 2節	<p>自編教材：</p> <p>1【男生還是女生】 以繪本「媽媽生了一個蛋」認識自己性別並尊重他人性別。</p> <p>2【一起猜猜看】 以繪本「威廉的洋娃娃」探討性別特質的不同，並互相尊重。</p>	級任
2	性別平等教育	晨光時間	二年級學生	班級教學	下學期 6節 10節 2節	<p>【<b>身體的主人</b>】 以教育部發行的「我是好主人」系列影片及繪本教導孩童認識身體自主權及勇敢拒絕不當觸碰。 1. 影片-嘟嘟生氣了 2. 影片-做自己身體的主人 3. 影片-我不喜歡你碰我 4. 影片-什麼是危險 5. 繪本「不要就是不要」</p> <p>【<b>男女大不同</b>】 以繪本「灰王子」打破對性別的刻板印象，鼓勵孩子相信自己，懂得欣賞自己；也要懂得尊重別人。</p> <p>以繪本「紙袋公主」顛覆性別刻板印象，學習尊重彼此的能力與獨特性，幸福是來自於相互的尊重與欣賞。</p>	級任
3	家庭教育	晨光時間	二年級學生	班級教學	上學期 1節	<p>1【<b>傷害遠離我</b>】 以繪本「象爸爸著火了」認識家庭暴力及學習自我保護的觀念。</p>	級任

4	家庭教育	晨光時間	二年級學生	班級教學	下學期 5節	<p>2節 1【家是大家的】 以繪本「媽媽的紅沙發」探討家事應該由家人一起分擔。學習小女孩對媽媽和外婆那份貼心的愛。</p> <p>2節 2【愛永遠在】 以繪本「媽媽爸爸不住一起了」及「你還愛我嗎？」 探討父母離婚後，孩子如何保有健康正確的心態。引導學生了解父母對孩子的愛不因為「離婚」而停止。</p> <p>1節 3【手足相處】 繪本「我的願望：天天不挨罵」以第一人稱的觀點，傳達孩子最真實、細膩的心聲。讓孩子了解手足行為背後的原因，增進孩子的同理心，改善兄弟姊妹的相處模式。</p>	級任
5	環境教育	晨光時間	二年級學生	班級教學	上學期 3節	<p>2節 【自然保育】 1. 配合生活課程「動物好朋友」，討論各種動物的特性與可愛之處，並觀察身邊的小動物或閱讀動物類書籍和同學分享。</p> <p>1節 【生活環保】 2. 繪本「10件事我做了，世界會更好」，孩子們可以從中學習做10件事情：隨手關水、關電源，做好資源回收……，只要願意建立習慣，每個人都可以讓世界更美好。 指導孩子在家做愛地球的行動，請家長拍照和全班分享，讓同學互相感染愛地球的行為。</p>	級任

6	環境教育	晨光時間	二年級學生	班級教學	下學期 3節	3節	<b>【自然保育】</b> 配合生活課程「奇妙的種子」，讓學生認識各種植物有不同類型的種子以及種子傳播的方式。接著讓學生收集種子，種菜、種豆體會植物生長的不易，需要小心呵護才能長大。
---	------	------	-------	------	-----------	----	--

三年級法定議題課程彙整表

編號	特色課程主題 / 教育議題名稱	實施時段	實施對象	實施方式	節數	教學重點：含教材（自編或改編）、教法、教學資源、配合專案等	負責教師	備註
1	性別平等教育	晨光時間	三年級學生	班級教學	上下學期共12節 2節 2節 2節 2節 2節 2節	<p>1. 【性別暴力】 影片連結-- Show me your love (性別暴力)</p> <p>2. 【網路直播潛藏之危機】 2-1 影片連結-- 兒少直播危機四伏 2-2 漫畫連結-- 私密照三「不」曲</p> <p>3. 【安全健康上網】影片連結-- 安全健康上網</p> <p>4. 【上網時間，避免沉迷網路遊戲】 4-1 影片連結-- 為什麼我的上網時間會被限制 4-2 影片連結-- 避免沉迷網路遊戲</p> <p>5. 【網路霸凌】 影片連結-- 聰明面對網路霸凌</p> <p>6. 【性平、霸凌劇場宣導】 正覺基金會利用劇場表演，宣導性平、霸凌主題。</p>	級任	

2	家庭教育	晨光時間	三年級學生	班級教學	上下學期共6節	<p>1節</p> <p>1【家庭樹】 以繪畫個人的家庭樹來認識直系親屬的稱謂及與自己的關係。</p> <p>1節</p> <p>2【聽你，聽我，愛你，愛我】 利用家庭溝通模式與技巧的學習，來培養孩子正確的表達方式，以便家人之間的真情真愛能有效的流通。</p> <p>1節</p> <p>3藉由觀賞「我的媽媽真麻煩」繪本，讓他們有機會去了解每個家庭成員都不一樣，透過接納，才会有更多的愛與包容。</p> <p>2節</p> <p>4【認識自我時間與規劃】 分為「時間真奇妙」及「我是時間之主」兩個活動，讓學生學會自我管理及善用時間的觀念。</p> <p>1節</p> <p>5【個人與家庭生活的規劃】，分為「休閒活動大富翁」及「假日生活真有趣」兩個活動讓學生能夠自己安排休閒生活，並樂於與家人從事共同的活動，增加親子的情感。</p>	級任	
---	------	------	-------	------	---------	--	----	--

3	環境教育	晨光時間	三年級學生	班級教學	上下學期共6節	<p>2節</p> <p>2節</p> <p>2節</p>	<p>1. 【認識全球暖化】 學生收集環境汙染圖片，說明大量溫室氣體及二氧化碳的排放來源與人類活動有極密切關係。</p> <p>2. 【認識非再生能源與再生能源】 目前的能源的主要來源是石油，但石油正在快速的消耗當中。請學生利用預先蒐集有關再生能源的資料，分組討論太陽能、水力、風力被運用的例子及優缺點。</p> <p>3. 【節能與低碳生活】 節能減碳要從日常生活中做起並養成習慣。以自身行動來實踐環保，進而影響周遭親朋好友一同參與，讓保護地球不再只是口號！</p>	級任	
---	------	------	-------	------	---------	-------------------------------	--	----	--



四年級法定議題課程彙整表

編號	特色課程主題 / 教育議題名稱	實施時段	實施對象	實施方式	節數	教學重點：含教材（自編或改編）、教法、教學資源、配合專案等	負責教師	備註
1	性別平等教育	晨光時間	四年級學生	班級教學	上下學期共12節	<p>自編教材：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過廣告影片《回家的路》及《第一台賓士》，瞭解女性跟男性同樣可以駕駛汽車，性別並不會成為生涯發展及旅行的限制。（兩節課）</li> <li>2. 透過繪本《朱家故事》PPT，讓學生認識家庭成員不分性別，分工合作的重要性，最後完成學習單。（兩節課）</li> <li>3. 透過繪本《紅公雞》PPT，使學生能夠學習尊重彼此及欣賞異性在團體中所扮演的角色，肯定其貢獻，並完成學習單。（兩節課）</li> <li>4. 透過影片《身體我最大》指導學生對於身體界線及自我保護的觀念，勇敢做自己身體的主人。</li> <li>5. 透過影片《誰來定義好人才》指導學生，要認清職業的性別刻板印象，尋找符合自己能力及興趣的方向，才能真正的實現自我。（兩節課）</li> <li>6. 首先進行用藍色及紅色來繪圖，讓學生畫出「醫生、護士」、「老闆、秘書」、「大型客機駕駛及空服員」，瞭解孩子的性別刻板印象，再透過影片《牛奶鍋》，讓學生了解傳統男主外、女主內的職業刻板印象，對於女性來說一直都是性別歧視，只有互相尊重才能體現不同性別的真正能力。（兩節課）</li> <li>7. 透過影片《身體意象》，讓學生從各種方面去探討，不同性別造成了哪些自我否定甚至否定他人的興趣及能力發展，以更開放的心態去面對不同性別之間的各種可能性。（兩節課）</li> </ol>	級任	

2	家庭教育	晨光時間	四年級學生	班級教學	上下學期共6節	<p>自編教材：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過廣告影片《母雞的勇氣》瞭解母親對子女的愛並不會因為時間及空間而產生任何改變，親情足以克服一切困難及挑戰。(兩節課)</li> <li>2. 透過繪本《朱家故事》PPT，讓學生認識家庭成員不分性別，分工合作的重要性。(兩節課)</li> <li>3. 首先進行用藍色及紅色來繪圖，讓學生畫出「醫生、護士」、「老闆、秘書」、「大型客機駕駛及空服員」，瞭解孩子的性別刻板印象，再透過影片《牛奶鍋》，讓學生了解傳統男主外、女主內的觀念，對於家人來說造成極大的限制，只有互相尊重才能體現不同性別家人之間的愛與包容。(兩節課)</li> </ol>	級任	
3	環境教育	晨光時間	四年級學生	班級教學	上下學期共6節	<p>自編教材：</p> <p>利用有關海洋教育、環境倫理、永續發展、氣候變遷、災害防救、能源資源永續利用等相關影片，讓小朋友認識這些主題，並進而去保護地球環境。可參考之網站有環境教育終身學習網、環境教育資訊系統、國小環境教育網站……等等。</p>	級任	

五年級法定議題課程彙整表

編號	特色課程主題/教育議題名稱	實施時段	實施對象	實施方式	節數	教學重點：含教材（自編或改編）、教法、教學資源、配合專案等	負責教師	備註
1	性別平等教育	晨光時間	五年級學生	班級教學	上下學期共12節	<p>自編教材：</p> <p>1. 【主題：性別暴力】：透過影片 <u>Show me your love (性別暴力)</u>，並製作學習單帶領學生思考在社會對於性別的期待與限制。並請學生蒐集資料，主動探索性別暴力角色偏見，批判並分析性別暴力概念。</p> <p>2. 【閱讀女科學家】：閱讀台灣植物化學家吳嘉麗、生藥專家楊玲玲等文本及影片，來讓學生認識不同性別者的成就與貢獻。</p> <p>3. 【壓力調節器】：透過日常學校生或情境來小組演戲，使學生了解情緒有各種表達方式，使其了解情緒展現不因性別刻板印象而有差異，並指導學生能覺察當時自己或對方的情緒，並且能合宜的表達。</p> <p>性別平等教育資訊網教材：</p> <p>4. 【寶貝的寶貝】：透過教材讓孩子悅納自己，培養個人價值感，並尊重自己與他人的隱私，當自己身體的好主人。</p> <p>5. 【媒體與我】：透過教材讓孩子了解體會他人感受，學習尊重他人，面對兩性社會處境能指出令自己不舒服的言行並因應。</p> <p>6. 【真心話大考驗】：藉由問卷調查，整理出學生對於男生女生之所以受歡迎以及不受歡迎的特質排行讓學生瞭解自己對於性別的刻板印象。</p>	級任	

2	家庭教育	晨光時間	五年級學生	班級教學	上下學期共6節	<p>3節</p> <p>自編教材： 1.【溝通你我他】：從「溝通」引導進入本活動，藉由角色扮演的活動中，讓學生能設身處地瞭解家人的情緒與態度，進而思考溝通的解決之道。 教育部家庭教育網： 2【生活達人】：引導兒童了解家庭資源及家裡經濟狀況收入與支出情形，進而建立正確的消費觀念與消費行為，鼓勵孩子期許自己在家中應如何盡微薄之力幫助家庭節約。</p> <p>3節</p>	級任	
3	環境教育	晨光時間	五年級學生	班級教學	上下學期共6節	<p>6節</p> <p>自編教材： 利用有關海洋教育、環境倫理、永續發展、氣候變遷、災害防救、能源資源永續利用等相關影片，讓小朋友認識這些主題，並進而去保護地球環境。可參考之網站有環境教育終身學習網、環境教育資訊系統、國小環境教育網站……等等。</p>	級任	

六年級法定議題課程彙整表

編號	特色課程主題 / 教育議題名稱	實施時段	實施對象	實施方式	節數		教學重點：含教材（自編或改編）、教法、教學資源、配合專案等	負責教師	備註
1	性別平等教育	晨光時間	六年級學生	班級教學	上下學期共12節		自編教材： 1. 【認識玫瑰少年】藉由介紹葉永鋕的故事讓學生理解如何尊重性別特質及防治性霸凌。 2. 【頑皮公主不出嫁】透過故事內容引導學生理解性別特質及生活中的性別刻板印象，並突破性別角色刻板化的思考。 3. 【美滿的家庭】：社會上普遍有一種刻板印象為『男主外，女主外』，有些男性回家不太愛幫女性做家事；縱使那女性是職業婦女，會做家务的男性也不是很多。本單元希望透過遊戲的方式，讓小朋友了解唯有男女分工合作才能有一個美滿的家庭。 4. 【真心話大考驗】：藉由問卷調查，整理出學生對於男生女生之所以受歡迎以及不受欢迎的特質排行榜，於上課時討論，請學生發表看法，以增進學生對於自己人際吸引力程度的覺察，並引導他們瞭解到自己對於性別是否有不適當的刻板印象。最後並與學生討論合宜與不合宜的男女互動方式。 5【黑白猜男生女生配】：破除學生對家事分攤的刻板印象。明瞭家是所有家人所共有的，家事應該要分工合作。能夠主動參與家事，將家事參與當作是生活中的一部分。	級任	

2	家庭教育	晨光時間	六年級學生	班級教學	上下學期共6節	<p>自編教材：</p> <p>1節 1. <b>【人生的轉折】</b>：思考自己未來的方向與可能的變化。培養學生覺察家庭變化的可能性與影響層面。</p> <p>2節 2. <b>【我的家庭「變奏曲」</b>：了解自身家庭變化的因素及能收集家庭各種可能變化的因素。面對問題能以多元角度切入，以不同面向進行思考。</p> <p>2節 3. <b>【我能做什麼?】</b>：了解解決家庭變化的有效方法。指導學生分析自己的能力與時間，找出最合適解決家庭變化的方法。</p> <p>1節 4. <b>【許多溫暖的手】</b>：珍惜自己所擁有的幸福並懂得感恩。認識並善用社會資源與支援系統。</p>	級任	
3	環境教育	晨光時間	六年級學生	班級教學	上下學期共6節	<p>自編教材：</p> <p>2節 1. <b>【來一碗海洋塑膠濃湯!】</b> 了解何謂海洋廢棄物定義？海洋廢棄物的來源？造成的影響？以桃園海岸為例，觀察海灘上廢棄物常見種類，了解人類活動與海洋廢棄物關聯性。觀賞影片。進行反思、行動。</p> <p>2節 2. <b>【我是節水小達人】</b> 探索人與環境間關係的歷程，獲得水資源的基本認知，再循序漸進地培育關懷水資源與具備節水的行動技能。</p> <p>2節 3. <b>【認識藻礁生態環境】</b> 經由影片介紹與師長引導，讓孩子瞭解藻礁形成的原因、構造與功能。認知家鄉藻礁生態遭受破壞情形。讓孩子能與同儕集思廣益，分享及落實守護藻礁的方法。</p>	級任	